

# PLAVECKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

Termín: **19.08. - 25.08. 2019**

Místo: Autokempink Dřenice

Cena: 4 000,-Kč

**!!POZOR – KAPACITA JE OMEZENA!!**



Jedná se o plavecké soustředění pořádané trenéry plaveckého oddílu Žraloci, kteří by rádi zvýšili fyzickou kondici svých svěřenců a připravit je tak do další plavecké sezóny, nového školního roku. Fyzická kondice bude zvyšována za pomoci jízdního kola, běhu, cvičení s vlastním tělem a plavání na otevřené vodě.

Plavání na otevřené vodě bude zajištěno bezpečnostním plavidlem a výstražnými bójemi. Každý účastník bude mít své vlastní jízdní kolo a cyklistickou helmu, kolo bude před soustředěním řádně seřizeno. Cyklistické trasy budou převážně v lese a na polních cestách. V areálu je **zajištěné stravování**: snídaně, oběd, svačina, večeře, případně druhá večeře.

**Ubytování** je zařízeno v apartmánu s vlastní sprchou, záchodem, kuchyňským koutem a obývacím koutem. Během soustředění budou teorie ale i praxe plavecké techniky. V případě nepřízně počasí je zajištěný náhradní program.

**Zakazujeme a nedoporučujeme:** **mobilní telefony**, notebooky, tablety a jiné podobné cenné přístroje, v případě, že budou u svěřenců zjištěny tyto přístroje, zodpovídá si za ně svěřenec sám, nikoliv trenér (**tyto věci nebudou během soustředění potřeba**). V případě komunikace s rodiči, není problém využít mobilní telefon hlavní trenérky.

## Nezapomenout:

- ✓ kartičku zdravotní pojišťovny, telefonní kontakt na rodiče a osobní léky (alergie, astma atd.) – potřeba odevzdat při nástupu na soustředění
- ✓ seřizené jízdní kolo – doklad o seřizení předložit trenérovi při nástupu na soustředění – v případě větší poruchy související s neservisovaným kolem, nebudou brány ohledy na svěřence a jeho poruchu.
- ✓ oblečení na kolo (do jakéhokoliv počasí) + **boty na kolo** + cyklistická helma
- ✓ běžecké boty, oblečení na běhání
- ✓ karimatku, sportovní láhev na pití, sportovní láhev na kolo, hrneček
- ✓ spací potřeby (spací pytel **nebo povlečení**, polštářek, prostěradlo, láhev na nápoje atd.)
- ✓ plavky (lépe dvoje), osušku, krém na opalování, sluneční brýle a pokrývku hlavy
- ✓ věci na spaní (pyžamo), hygienické potřeby, teplejší oblečení a oblečení do deště (pláštěnku)
- ✓ sportovní a letní obuv, **obuv do vody!!!**

Kontakt na hl. trenéra: Anna Zelingerová 777 881 721

**Finanční zálohu ve výši 1000,-Kč je nutné uhradit do 28. 06. 2019 p. Zelingerové**  
**Doplatek 3 000,- Kč musí být uhrazen nejdéle 16. 7. 2019. Jinak místo pro daného svěřence bude neprodleně zrušeno.**

## **Závazná přihláška na plavecké soustředění:**

Pro dceru/syna:

**JMÉNO A PŘÍMENÍ**.....

**DATUM NAROZENÍ**:.....

**TRVALÉ BYDLIŠTĚ**:.....

**RODIČE**:

**JMÉNO A PŘÍJMENÍ MATKY**:.....

**TELEFONNÍ KONTAKT**:.....

**JMÉNO A PŘÍJMENÍ OTCE**:.....

**TELEFONNÍ KONTAKT**:.....

**EMAIL, KAM BUDOU ZASLÁNY NÁSTUPNÍ INFORMACE**:.....

Souhlasím s tím, aby se zúčastnil/a výše připraveného plaveckého soustředění a prohlašuji, že jeho/její zdravotní stav nebrání v absolvování akce, a že bude mít potřebné vybavení pro pobyt v přírodě. Případná zdravotní specifika či omezení uvádím zde na volné místo pod textem.

Zdravotní pojišťovna:.....

Zdravotní problémy svěřence (alergie a pod. ) .....

.....

**V případě, že se svěřenec nebude chovat dle pokynů trenéra (nerespektování pokynů trenéra, užívání alkoholu, návykové látky, šikana apod.) si vyhrazuje právo vedoucí soustředění (hlavní trenérka) okamžitě svěřence z plaveckého soustředění vyloučit bez nároku na vrácení peněz.**

**V případě vyloučení svěřence nebo závažného onemocnění jsou rodiče povinni si odvézt dítě na vlastní náklady.**

**Svým podpisem stvrzuji, že souhlasím se všemi podmínkami a současně souhlasím použitím údajů v přihlášce a uveřejnění fotografií pořízených na soustředění pro potřeby plaveckého oddílu Žraloci v souvislosti s Obecným nařízením EU č. 2016/679 („GDPR“),**

.....  
datum

.....  
podpis rodičů